

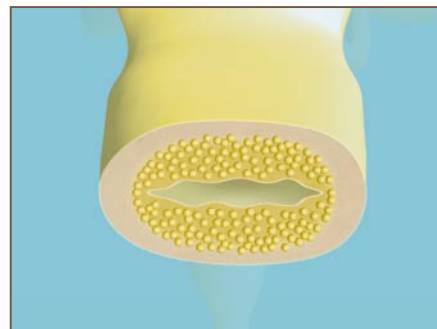
## DIE VAGINALVERJÜNGUNG

Die weibliche Vagina ist sehr elastisch und anpassungsfähig. Insbesondere bei einer Geburt ist das enorm wichtig. Ein erfülltes Sexualleben kann jedoch dadurch beeinträchtigt werden, dass die Dehnbarkeit durch vaginale Geburten überstrapaziert ist oder die Anatomie durch Anlage oder Alterungsprozess verändert ist. Viele Frauen betrachten diese körperlichen Veränderungen als große psychische Belastung für das persönliche und auch für das sexuelle Selbstverständnis. Ein chirurgischer Eingriff kann dies beheben. Die Scheide wird wieder straff und anschmiegsam, sozusagen verjüngt. Damit die Stimulation bei der Liebe so intensiv wie möglich ist, kann die Weite der Vagina auf die Gegebenheiten des Partners abgestimmt werden. Die Erfahrung zeigt, dass sich durch eine Vaginalverjüngung die Stimulationsfähigkeit beider Partner beim Geschlechtsverkehr deutlich steigern lässt. Wie bei allen medizinischen Behandlungen können wir den Erfolg selbstverständlich nicht garantieren.

Um die Vagina durch einen behutsamen Eingriff zu verengen, gibt es mehrere Möglichkeiten. Die Unterfütterung des Scheidenkanals mit körpereigenem Fettgewebe (Lipostructure) und die Gewebestraffung. Zusätzlich kann die umgebende Muskulatur vorsichtig gestrafft werden. Auch weitere optische Folgen von Geburten können in der gleichen Operation korrigiert werden. Kaiserschnittnarben, überdehntes und schlaffes Unterbauchgewebe, Fetteinlagerungen am Venushügel und Veränderungen an den Schamlippen machen vielen Frauen zu schaffen.

### UNTERSPRITZUNG MIT EIGENFETT

Als idealer Füllstoff wird körpereigenes Fettgewebe verwendet, weil es gegen körpereigene Stoffe naturgemäß keine allergischen oder andere unerwünschte Reaktionen des Körpers gibt. Das Fettgewebe hierfür wird aus der Gesäß-, Knie, Rücken- oder der Bauchregion entnommen. Diese Fettabsaugung kann gleichzeitig zur Körperformung genutzt werden. Nach Reinigung und Aufarbeitung wird es mittels spezieller Kanülen über winzige Hautschnitte in das zu verstärkende Gewebe rückinjiziert. Nach der Implantation von Eigenfett bleiben die Fettzellen, die Anschluss an die Blutgefäßversorgung gewonnen haben, lebenslang bestehen. Da nicht alle so transplantierten Zellen diesen Anschluss finden, geht man davon aus, dass im Mittel ca. 70% der Verengung erhalten bleibt. Diesen Verlust gleicht man durch eine geplante Überkorrektur aus.

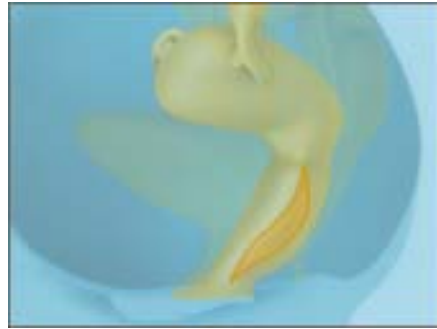


Vaginalverjüngung durch Eigenfett

Im Allgemeinen wird dieser Eingriff ambulant durchgeführt und verheilt narbenlos. Die Operationsdauer beträgt ca. 60-90 Minuten. Auf unserer Website [www.sensualmedics.com](http://www.sensualmedics.com) können Sie sich diesen Eingriff als Animation ansehen.

## GEWEBESTRAFFUNG

Bei der Verengung durch Gewebestraffung wird aus dem Scheidenkanal ein schmaler Gewebestreifen entnommen. Für die nötigen Schnitte verwenden wir ein Radiochirurgiegerät (eine Art Laserskalpell), das eine besonders präzise und blutungsarme Operation erlaubt. Die Heilungsphase wird so deutlich verbessert und beschleunigt. Nach der Prozedur ist der Vaginalkanal im Allgemeinen deutlich verengt. Moderne, sensible Operationstechniken sorgen dafür, dass Empfindungsdefizite und Funktionsstörungen nahezu ausgeschlossen sind. Die Operation dauert ca. eineinhalb bis zwei Stunden. Die Verengung bleibt dauerhaft und vollständig erhalten. Vaginale Geburten sind weiterhin möglich, können aber zu einer erneuten Ausweitung des Scheidenkanals führen. Nach diesem Eingriff empfehlen wir Ihnen, eine Nacht in der Klinik zu verbringen. Zusätzlich kann die umgebende Muskulatur leicht gestrafft werden. Diesen Eingriff führen wir in der Regel stationär durch. Eine Vollnarkose sorgt für absolute Schmerzfreiheit. Auf unserer Website [www.sensualmedics.com](http://www.sensualmedics.com) können Sie sich diesen Eingriff als Animation ansehen.



Vaginalverjüngung durch Gewebestraffung

Die verschiedenen Methoden der Vaginalverjüngung sind sehr stark von den physischen Voraussetzungen abhängig. Bei starker Ausweitung, kann es sein, dass eine Unterspritzung alleine nicht ausreichend ist. Ebenso ist der Zustand der Beckenbodenmuskulatur in die Überlegung mit einzubeziehen. Ähnlich wie eine Hängematte trägt dieses Muskelgeflecht die Organe im Unterbauch. Durch Geburten, hormonelle Umstellungen oder Alterseinflüsse kann diese Muskulatur stark ausgeweitet sein. Die Folge ist oft ein eingeschränktes sexuelles Empfinden und/oder Inkontinenz. Zeigt Beckenbodentraining keinen ausreichenden Erfolg, ist eine chirurgische Straffung überlegenswert. Durch eine Korrektur des Beckenbodens kann eine Inkontinenz behandelt werden, die Muskulatur im Beckenboden ist aber auch sexuell von Bedeutung. Bei diesem Eingriff arbeiten wir eng mit erfahrenen Gynäkologen und Urologen zusammen. Welche Art des Eingriffs für Sie richtig ist, kann erst nach einer persönlichen Untersuchung entschieden werden. Alle Operationen der Vaginalverengung sind miteinander kombinierbar.



Schematische Darstellung der Beckenbodenmuskulatur

Nach einer Vaginalverengung durch Gewebestraffung oder nach einer Straffung des Beckenbodenmuskels ist es ratsam, wenn Sie eine Nacht in der Klinik verbringen. Eine Verengung der Vagina durch Unterspritzung führen wir meist ambulant durch. Auf Wunsch ist eine stationäre Unterbringung natürlich möglich.

## NACH DER OPERATION

Am Tag nach dem Eingriff findet die erste Wundkontrolle statt. Die Operation wird Sie in Ihrem Alltag nicht lange beeinträchtigen. Schmerzen treten nur selten auf. Häufig ist ein Druckgefühl, das nach ein paar Tagen bereits wieder verschwindet. Ab dem zweiten Tag können Sie schon wieder duschen. Bitte verwenden Sie dabei für eine Woche nur klares, handwarmes Wasser oder sehr milde Seife. Sitzbäder mit Kamille sind bereits ab dem dritten Tag möglich. Zudem sollten Sie ein Antibiotikum und ein Mittel gegen Schwellungen und Schmerzen einnehmen. Wir verordnen Ihnen diese Medikamente und sagen Ihnen natürlich genau, wie und wie lange diese anzuwenden sind.

Mit dem ersten Geschlechtsverkehr nach der Operation sollten Sie sechs Wochen warten. Sportliche Aktivitäten, die zu Reibungen im Genitalbereich führen, wie Joggen, Reiten und Radfahren sind in den ersten sechs Wochen nicht empfehlenswert.

In dieser Zeit sollten Sie während Ihrer Regelblutung auch keine Tampons, sondern Binden verwenden. Bitte besuchen Sie zwei Monate keine Sauna. Die Nähte lösen sich selbst auf und müssen daher nicht entfernt werden.

Werden diese Operationen von erfahrenen Chirurgen in diesem Spezialgebiet durchgeführt, sind größere Risiken und Langzeitkomplikationen glücklicherweise äußerst selten. In jedem Fall müssen Sie mit einer Schwellung und einem leichten Bluterguss rechnen. Schmerzen sind selten, häufig besteht in der ersten Nacht ein leichtes brennendes Gefühl. Komplikationen wie Nachblutung, Gefühlsstörung, auffällige Narbenbildung, Schmerzen, Wundheilungsstörung und Infektion sind sehr selten. Die Infektionsgefahr wird durch die Gabe eines Antibiotikums deutlich verringert.

### ALLGEMEINE HINWEISE

Der Aufwand der Behandlung ist sehr stark abhängig von den Gegebenheiten. Deshalb können wir Ihnen nur ganz allgemeine Hinweise zu den Kosten geben. Den exakten Betrag erfahren Sie nach der ersten Untersuchung. Grobe Richtlinien zu den Preisen finden Sie auf unserer Website [www.sensualmedics.com](http://www.sensualmedics.com)

Ihr Schambereich sollte für den jeweiligen Eingriff vollkommen rasiert sein. Wenige Stunden vor der Operation nehmen Sie bitte das Schmerzmittel und das Antibiotikum das Sie von uns bekommen haben. Medikamente, die die Blutgerinnung beeinflussen, wie zum Beispiel Aspirin oder Marcumar, sollten mindestens 14 Tage vor der Operation abgesetzt werden. Sprechen Sie sich hierzu bitte mit Ihrem Hausarzt ab. Bei der Vaginalverjüngung durch Eigenfett ist eine örtliche Betäubung ausreichend. Falls Sie es wünschen, geben wir Ihnen auch zusätzlich ein beruhigendes Medikament. Dämmer Schlaf oder Vollnarkose sind ebenfalls möglich. Ganz wie Sie wünschen. Nur im Fall von Dämmer Schlaf oder einer Vollnarkose ist es nötig, dass Sie am Tag der Operation nüchtern sind.

Die Krankenkassen übernehmen in der Regel die Kosten nicht. Weitere Hinweise zur Vorbereitung, Operationsverlauf und Nachbehandlung finden Sie auf unserer Website [www.sensualmedics.com](http://www.sensualmedics.com).

**INFOTELEFON**  
**01801- 444 250\***

\*gebührenreduziert – 4ct/min  
aus dem dt. Festnetz der  
Telecom

**Sensualmedics®**  
Munich Medical Center  
Fünf Höfe · Salvatorstr. 3  
D-80333 München  
Germany

tel. +49.(0)8133.444 250  
fax +49.(0)8133.444 051

info@sensualmedics.com  
www.sensualmedics.com